|  |
| --- |
| **TURKCELL/ TÜRKİYE YÜZME FEDERASYONU YÜZME ANTRENÖRLERİ GELİŞİM SEMİNERİ** |

**FEDERASYONUMUZ TARAFINDAN 26-29 EYLÜL 2013 TARİHLERİNDE İSTANBUL’ DA GELİŞİM SEMİNERİ AÇILACAKTIR.**

**SEMİNER YERİ: ataköy olimpiyat evi**

**seminer ücreti: 200 tl**

**katılım şartları:**

1. **seminer için belirlenen kontenjan 300 kişidir.**
2. **seminer 4 (dört) gün sürecek ve günde iki defa imza alınacaktır. seminere devamsızlık durumunda katılımcıya seminer belgesi verilmeyecek olup devam zorunluluğu vardır.**
3. **kontenjana dahil olmak için önce federasyon hesabına ücretin yatırılması gerekmektedir.**
4. **seminer ücreti yatırılmadan önce FederasyonDAN kontenjan hakkında bilgi almalısınız.**
5. **katılımcılar mutlaka ücret dekontunu mail ya da faks yoluyla federasyona bildirmelidir. mail ya da faks olarak gönderilen dekontlar için teyit alınması rica olunur.**
6. **Seminer için son başvuru 24 eylül 2013 tarihi saat 17.00 ye kadardır. bu tarihten sonra yapılan başvurular kabul edilmeyecektir.**

**Federasyon faks no: 0312 3093624**

**e-mail: semihaergun@tyf.gov.tr**

**SEMİNER ÜCRETİ YATIRILACAK HESAP NO:**

HESAP ADI :Türkiye Yüzme Federasyonu

BANKA: Garanti Bankası Anafartalar caddesi şubesi

IBAN NO : TR440006200071100006298464

**KURS programı:**

**26.09.2013**

08.30-09.00 Seminer Kayıt

09.00-10.30 Jon URBANCHEK (Middle Distance Training)

10.30-10.45 Break

10.45-12.00 Jon URBANCHEK (Middle Distance Training)

12.00-13.30 Break

13.30-15.00 Keenan ROBINSON (High Performance Dry Land Programs)

15.00-15.15 Break

15.15-17.00 Keenan ROBINSON (Developmental Dry Land Progressions and Questions

**27.09.2013**

09.00-10.30 Dimitry MANCEVIC

10.30-10.45 Break

10.45-12.00 Miha ROBNIK

12.00-13.30 Break

13.30-15.00 Jon URBANCHEK (Establishing Thresholds for Training Performance

15.00-15.15 Break

15.15-17.00 Jon URBANCHEK (Establishing Thresholds for Training Performance and Questions

**28.09.2013**

09.00-10.30 Bob BOWMAN (Between Trails and Games / A Plan for Multiple Peak Performances

10.30-10.45 Break

10.45-12.00 Bob BOWMAN (Between Trails and Games / A Plan for Multiple Peak Performances

12.00-13.30 Break

13.30-15.00 Bob BOWMAN (A Devoplopmental for Age Group Swimmers

15.00-15.15 Break

15.15-17.00 Bob BOWMAN (A Devoplopmental for Age Group Swimmers

**29.09.2013**

09.00-10.30 Dr.Genadijus SOKOLAVAS

10.30-10.45 Break

10.45-12.00 Dr.Genadijus SOKOLAVAS

12.00-13.30 Break

13.30-15.00 Bob BOWMAN (To Parents: Expectations and Responsibilities)

15.00-15.15 Break

15.15-17.00 Bob BOWMAN (To Parents: Expectations and Responsibilities)